



# facile la vie !

La lettre de l'ADMR • [www.admr.org](http://www.admr.org) • Printemps 2020

 ADMR

pour tous, toute la vie, partout



## ZOOM

### Des bénévoles en 1<sup>ère</sup> ligne pour maintenir le lien social

Outre nos salariés qui assurent et compensent les liens habituels devenus impossibles (voisins, famille, amis...), nos bénévoles interviennent pour assurer certains services indispensables (livraison de courses, de médicaments...) et pour appeler régulièrement les personnes les plus isolées. Des appels de convivialité sont donc organisés par nos 85 000 bénévoles pour entretenir le contact avec les personnes accompagnées par notre réseau, rompre leur isolement, prendre de leurs nouvelles, identifier leurs besoins les plus urgents et programmer avec nos salariés les interventions nécessaires.



## LE POINT SUR

### L'ADMR plus que jamais mobilisée depuis le début de cette crise

Face à cette crise sanitaire sans précédent, le réseau ADMR est resté fidèle à ses valeurs de solidarité et de proximité. Bénévoles et salariés se sont mobilisés pour continuer d'accompagner et de soutenir au quotidien les personnes les plus fragiles.



Pendant le confinement, nos salariés se sont engagés pour garantir au quotidien la continuité des services essentiels (lever, repas...) aux plus fragiles ; pour proposer à tous des soins infirmiers qu'ils soient ou non touchés par la Covid-19 ; pour informer sur les gestes barrières ; pour ouvrir nos micro-crèches et accueillir les enfants des personnels soignants ; pour livrer des repas ; pour prendre soin de convalescents de retour d'hospitalisation...

Alors que les téléphones et les tablettes de nos salariés permettaient parfois d'établir des contacts avec des familles confinées loin de là, nos bénévoles, au

téléphone, entretenaient un lien social souvent mis à mal par les mesures de confinement.

Aujourd'hui et depuis le 11 mai, l'ADMR remet progressivement en place la totalité de ses services. Et il fait bon retrouver ses clients dans des circonstances plus légères, autour de services du quotidien : ménage, repassage, jardinage...

Toujours dans le respect des gestes barrières !

#### Pour en savoir +

Contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

[WWW.ADMR.ORG](http://WWW.ADMR.ORG)

## FOCUS

### Proches-aidants, pensez à vous !

Trop peu reconnus, les aidants remplissent un rôle primordial dans la prise en charge de leurs proches en perte d'autonomie. C'est un acte généreux, mais parfois très prenant voire épuisant. Il est donc important de continuer à penser à soi en s'accordant repos et détente. Vous avez besoin d'être accompagné et écouté ? Rien de plus naturel lorsque l'on donne de son temps, voire tout son temps, à autrui. L'ADMR propose différents services pour permettre de se ménager des temps de répit. La venue d'un professionnel au domicile peut être l'occasion de vous consacrer à vos activités. Aides à la vie quotidienne, accueils de jour, vacances aidants-aidés, le réseau ADMR vous soutient et vous accompagne au quotidien.



#### Pour en savoir +

Contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

[WWW.ADMR.ORG](http://WWW.ADMR.ORG)

## INFO +



### Vivez le quotidien en toute sécurité !

**Filien ADMR : un service 24 h / 24 qui rassure l'abonné et ses aidants.**

Tout comme le réseau ADMR auquel il appartient, Filien ADMR s'engage aux côtés des plus fragiles, en particulier en cette période de crise sanitaire. En solidarité avec le personnel soignant et les services à domicile, toute personne sortant d'hospitalisation bénéficie de 2 mois d'abonnement gratuits à la téléassistance ADMR et ce, jusqu'au 30 juin 2020. Une action qui contribue, entre autres, à désengorger les hôpitaux.

L'objectif premier de la téléassistance est la sécurité à domicile : elle permet de déclencher une alerte très facilement pour recevoir de l'aide 24h/24.

Ainsi, notre service rassure les personnes isolées et leurs aidants. Il est fréquent de ressentir un sentiment d'isolement, encore plus dans cette période de confinement ou lors d'une convalescence après une hospitalisation. Un problème ? Ou simplement un doute ou une angoisse ? Il suffit d'appuyer sur le bouton de l'émetteur pour être mis en relation avec l'un de nos opérateurs d'écoute qui rassure, accompagne et fait intervenir les secours si besoin.

**Pour en savoir +** Contactez-nous  
au 03 29 86 77 77 ou [clients@filien.com](mailto:clients@filien.com)

### Fédération ADMR MEUSE

50, rue de la Résidence du Parc - BP 20 008  
55101 VERDUN CEDEX

[www.fede55.admr.org](http://www.fede55.admr.org)

Tél. 03 29 84 58 32

Fax : 03 29 84 44 52

[info.fede55@admr.org](mailto:info.fede55@admr.org)

ADMR

pour tous, toute la vie, partout

[www.admr.org](http://www.admr.org)

SI  
services à  
la personne

